

# 介護予防・レクリエーション

高齢者がいつまでもイキイキと活動的な毎日を過ごすには、運動能力の維持が不可欠。高齢に伴う転倒、衰弱等（老年症候群）はこれまで不可逆的なものと考えられていましたが、近年では機能訓練を行うことによって、これらを予防・改善が期待できるとされています。ご家庭でひとりでもできるトレーニングを提案し、健やかな日常をサポートしましょう。

鍛えたい箇所によって5種類のマシンをご用意。センサーやモニターの組み合わせでさまざまな計測やデータ管理もできます。

## 1 SMART Rehabilitation 油圧トレーニングマシンシリーズ

3506-0001

NEW

### ローイング&チェスト

施設用 SHM-02 510,000円(税抜)

●肩甲骨周辺や肩周辺の機能の改善、肘を伸ばす機能や胸の前面の機能を改善します。

■サイズ/幅75×長さ127×高さ108cm ■重量/42kg

主導筋群 大胸筋・上腕三頭筋・広背筋



### アブドミナル&バック

施設用 SHM-05 510,000円(税抜)

●身体を前後に曲げ伸ばしする機能を改善します。腰痛の予防や姿勢の改善に。

■サイズ/幅71×長さ92×高さ98cm ■重量/41.5kg

主導筋群 腹直筋・大臀筋・広背筋・脊柱起立筋



### アダクション&アブダクション

施設用 SHM-07 530,000円(税抜)

●股関節を開閉する機能を改善し立位や歩行を安定させます。

■サイズ/幅116×長さ115×高さ101cm ■重量/46.7kg

主導筋群 中臀筋・大内転筋・長内転筋・骨盤底筋



### レッグエクステンション&カール

施設用 SHM-09 530,000円(税抜)

●膝関節曲げ伸ばしをする機能を改善します。膝関節周辺の筋肉が強く膝痛の軽減に。

■サイズ/幅93×長さ111×高さ111cm ■重量/58.6kg

主導筋群 大臀筋・大腿四頭筋・大腿二頭筋



### レッグプレス

施設用 SHM-10 550,000円(税抜)

●膝や股関節を伸ばす機能を改善します。立ち上がり動作や姿勢の改善に。

■サイズ/幅93×長さ111×高さ111cm ■重量/58.5kg

主導筋群 大臀筋・大腿四頭筋・大腿二頭筋



### カウントモニターセット

カウントタイプ用カウンター+専用スタンド

50,000円(税抜)

■表示/●LED液晶 ●運動時間  
●運動回数  
●運動回数のカウントダウン機能搭載



### Sモニターセット

Sタイプ用モニター+専用スタンド

150,000円(税抜)

■表示/●LED液晶 ●運動回数  
●運動時間 ●運動時の負荷値  
●運動時の最大負荷・平均負荷  
●運動範囲(可動域) ●運動スピード  
●脈拍表示 ●カードによる個人認識  
●Wi-Fiデータ出力

※データ管理にはソフト(別売)が必要です。



### 2色から選べます

ターコイズブルー パープル



## 2 オーモテック リカンベントバイク YRB-3300NL

8102-0420

YRB-3300NL 180,000円(税抜)

●後傾姿勢により下肢と心臓の高低差が少なく、血液循環の負担を軽減する身体に優しいサイクリングマシン。  
●様々な体型の方に合わせてシート前後位置と背もたれ角度を無段階に調節可能。



■サイズ/70×121×高さ162cm ■重量/52kg ■材質/粉体焼付塗装上スチールパイプ、ABS樹脂、PVC、PU、ウレタンフォーム ■組立時間30分、移動用キャスター付き、適用身長140~190cm ■耐荷重/140kg、座面の高さ・55~60cm、電源・一般家庭用電源AC100V 50/60Hz ヤマトヒューマン

## 3 オーモテック アップライトバイク YAB-801N

8102-0510

YAB-801N 140,000円(税抜)

●楽な姿勢でサイクリング運動ができる、サイドハンドルと背面シート付きのアップライトバイク。  
●サイドハンドルは跳ね上げ可能で、移乗の邪魔になりません。  
●身長に合わせて10段階にシート高さ調節が可能です。



■サイズ/65×103×137cm ■重量/36.6kg ■材質/粉体焼付塗装上スチールパイプ、ABS樹脂、PVC、PU、ウレタンフォーム ■移動用キャスター付き ■耐荷重/100kg、サドルの高さ・77~105cm、電源・一般家庭用電源AC100V 50/60Hz ヤマトヒューマン

## 4 マルチホームトレーナー YMHT-250

8102-0800

YMHT-250 39,000円(税抜)

●車いすや椅子に乗ったまま上肢・腕の循環運動を行います。  
●ストレッチや体力の低い方の筋力トレーニングに。



■サイズ/74×91×210cm ■重量/19kg ■材質/粉体焼付塗装上スチールパイプ、ABS樹脂、PVC、ウレタンフォーム ■組立時間30分 ■耐荷重/100kg、ぶら下がりバー地上高・189~210cm(4段階調節) シート座面・41×46cm ヤマトヒューマン

食事・口腔ケア  
自活・自具  
衣類・肌着・靴下  
歩行補助用品  
車いす・移動関連  
入浴関連用品  
排泄・トイレ  
おむつ用品  
ベッド関連  
床ずれ防止関連  
住宅関連・手すり・スロープ・リフト  
介護予防・レクリエーション  
生活・健康  
施設用品  
コミュニケーション  
見守り  
防災関連  
介護保険制度

## トレーニング機器

高齢者や片脚麻痺の方向けに開発した本当に使えるウォーキングマシン。 **NEW**

## 1 歩行訓練ウォーキングマシン「レフェクティオ」 3228-0200

598,000円(税抜)

- 床からベルト走行面までの高さが僅か7.5cmの低床設計。
- 速度は0.1km/hからスタート。安心して運動を楽しめます。
- 通常の前歩行運動に加え、後歩行運動と前後運動機能を搭載。



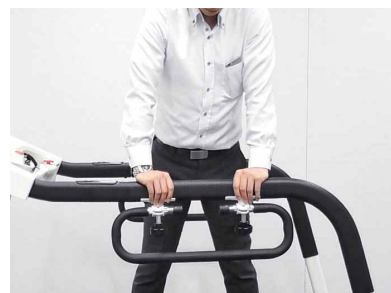
## 前後運動

ベルトが自動的に前後に可動する事により、麻痺側の股関節可動幅を広げ、健側の保持力を高める運動を行えます。



## モニター表示

ボタンや文字を大きく表示する事で高齢者の方にも使い易い仕様になってます。距離表示も10m毎にカウントされる為にご自身の運動実績が分かり易くなっています。



## ロングタイプの手すり

約100cmの手すりを搭載。横歩き運動を行う事が可能です。



## 補助手すり標準装備

可動式の補助ハンドルを搭載。利用者の身長に合わせて手すりの高さを調節出来ます。



7.5cm

## 低床設計

走行面から床までの高さが7.5cmの低床設計。安心して乗り降り出来ます。

今までの介護現場においてトレッドミルを設置している施設・病院は数少なく、殆どの方がトレッドミルに対して「危険・使えない・価格が高い」といった印象をお持ちでした。レフェクティオは全ての高齢者の方やリハビリを必要としている方に安心してお使い頂ける事を最優先に開発した新しいタイプのウォーキングマシンです。



| 製品仕様 |                                  |             |
|------|----------------------------------|-------------|
| ベルト  | 走行面:幅40×長さ135cm/サイドレール:幅16.5cm   |             |
| 速度設定 | 前後運動                             | 0.1~1.5km/h |
|      | 前歩行                              | 0.1~8.0km/h |
|      | 後歩行                              | 0.1~2.0km/h |
| 脈拍測定 | グリップセンサー搭載                       |             |
| 緊急停止 | マグネット式、ボタン式の2タイプ搭載               |             |
| 最大速度 | 管理者モードにより、1.0km/h単位で個別設定可能。      |             |
| タイマー | 1~60分の範囲でタイマー設定可能。自動的にベルトが止まります。 |             |



レフェクティオ プロモーションムービー  
<https://youtu.be/6aqYoQKp1rY>

■サイズ/幅76×長さ180×高さ115cm  
■重量/約95kg ■耐荷重/100kg ■電源/100V AC電源



場所を選ばない省スペースのプログラム電動ウォーカー。

## 1 プログラム電動ウォーカー-5015

1140-0500

家庭用 EXW5015

29,800円(税抜)

- スピードが5km/h、傾斜角度は軽い坂道の約5度。
- 目的にあわせた3種類のプログラム内蔵。



だれでも使える、安心・安全の低床ウォーカー。

## 2 フラットウォーカー-3914 Neo

1140-0200

家庭用 AFW3914

59,800円(税抜)

- 低床ウォーカーとロングハンドルだから、安全に安心してご利用いただけます。
- 音声ガイダンス機能付き。



コンパクトに折り畳みが可能なプログラムバイク。

## 3 プログラムバイク6016

1140-0600

家庭用 AFB6016

22,963円(税抜)

- 多彩なプログラムが効果的な運動をサポート。



腰に負担を掛けずにトレーニング出来るリカンベントバイク。

## 4 リカンベントバイク

2513-2000

施設用 RB-3500AD

330,000円(税抜)



背もたれ付きシートで楽な姿勢でエクササイズ。

## 5 リカンベントバイク

2513-1010

家庭用 DK-8604R

51,000円(税抜)



電動アシストで楽々エクササイズ!!

## 6 ルームサイクルオリンピア

2513-0330

家庭用 RC-OP

18,000円(税抜)

- 自動回転するペダルで関節可動、有酸素運動を行います。
- 5つのプログラム運動が、ボタン一つで手軽にできます。
- 速度調整が12段階変更できます。



いろいろな機能が搭載された家庭用エアロバイク。

## 7 エアロバイク ai-ex

2506-4810

家庭用

139,800円(税抜)



音楽に合わせてステップを踏むだけの簡単運動。

## 8 ステップウェル・2

2506-1420

簡易体力テストにより体力レベルと毎日のトレーニングテンポがわかります。



脚部のゴムでリズムカルに昇降運動が可能。

## 9 クッションステップ台

4105-1420

FL5492

9,300円(税抜)

- 脚部にクッションゴムが付いているので、踵・膝・腰への負担をやわらげ、よりリズムカルに昇降運動が可能です。



懸垂運動の後は、トランポリンで脚力強化!

## 10 バランスウォーク EX8017

1140-0410

家庭用 EX8017

16,800円(税抜)

- 懸垂運動・ぶら下がりで肩こりや腰痛を予防し、トランポリンで体幹を鍛えます。



日本トランポックス協会公認



ジョグ 11



## 11 トランポックス ジョグ

3107-4700

TB-A

各色12,000円(税抜)

- エアロバイクにトランポリンを取り入れたもの。一人ひとりの運動心拍数を守りながら、個人個人に合った運動ができるのが特徴です。

■サイズ/直径86×高さ20cm ■重さ/約6.5kg ■体重制限/80kg ■色/ブラック・レッド・イエロー

## 12 トランポックス サポート補助器具

3107-4710

TB-1

☆8,000円(税抜)

■サイズ/長さ1m 逆L型 サンラッキー

## 平行棒/リハビリ訓練具/マット

## 1 リハビリポール 6301-8600

本体 30,000円(税抜)

●簡単に設置できます。滑車訓練機を取付けて、腕や肩のリハビリに最適。

■サイズ/幅76×奥行81×高さ205cm

■材質/スチール製粉体塗装

■重量/12kg

フォーライフメディカル

## 2 滑車訓練機 3206-0100

1セット 11,500円(税抜)

●左右の握りを交互に上下して、腕の訓練を行います。

■サイズ/

把手=直径2.8cm

ロープ=2m

■重量/380g

しまだ

※滑車訓練機車いすは別売



## 3 平行棒手っ平(てっぺい) 6301-4900

45,000円(税抜)

●家庭での歩行訓練用の平行棒です。足元の幅が広く、車いすでも乗り入れできます。平行棒の長さは伸縮自在ですから、部屋の広さに合わせて調節できます。

■サイズ/手すり内幅=44・47・50cm(3段階調節式)、手すり外径=3.2cm

■足元幅=59・62.5・66cm(3段階調節式)、高さ=66~81cm、長さ=180~240cm

■重量/18kg ■フレーム材質/スチール製粉体塗装クロームメッキ

TAIS 00131-000024

フォーライフメディカル

指圧ボードによって全身ストレッチ。

## 4 シェイプストレッチャー 6303-1010

HH-825 3,000円(税抜)

●首から腰、腰から太もも、ふくらはぎの3つの範囲の筋肉が伸ばせます。

●ボードに乗るだけで足裏のツボを刺激します。

角度調節機能付(4段階)  
18°・21°・25°・31°

背中、首の下に敷いて背筋を伸ばす。

背筋のゆがみの矯正や腰のストレッチも可能です。

■サイズ/脚ストレッチ時=31×29.2×17.2cm、背中ストレッチ時=33.1×29.2×9.5cm

■材質/ポリプロピレン・エラストマー

筋肉をほぐし、健康な体を維持。

## 5 ストレッチングボードXO 2513-0200

2513-0200

12,800円(税抜)

●アキレス腱を伸ばし、足の疲れや肩・背中のコリなど筋肉疲労をほくします。



■サイズ/13×36×30.5cm ■重量/約1.9kg

■材質/ABS樹脂・発泡ポリエチレン

■角度調節/6~30°(フリー)

コーラル

ボードの上に乗って、簡単ストレッチ。

## 6 ふくらはぎ いい感じ! 1140-4000

1140-4000

EXG221 3,980円(税抜)

●ボードの上に乗るだけで下腿部や大腿部など身体の筋肉をストレッチします。



■サイズ/34×32.8×7.4cm ■重量/約1.4kg

■材質/ABS・PP・スチール・熱可塑性ゴム ■角度調節/23・25・28・33・39°

アルインコ



②BE-Y01



①NBRマット・BE-M01

③BE-Y02

※マットの色は予告なく変更される場合がございます。

サンラッキー

## 7 マット 3107-4800

3107-4800

①NBRマット・BE-M01

5,000円(税抜)

■サイズ/58.4×183×厚み0.95cm

■材質/スポンジゴム

■重さ/1.1kg ■色/ブラック

②BE-Y01

2,000円(税抜)

■サイズ/61×172×厚み0.35cm

■材質/特殊PVC

■重さ/1.1kg ■色/ブルー

③BE-Y02

2,500円(税抜)

■サイズ/61×172×厚み0.64cm

■材質/特殊PVC

■重さ/1.35kg ■色/パープル

●軽量でコンパクト、耐久性もアップしたマット。床からずれにくい特殊構造です。



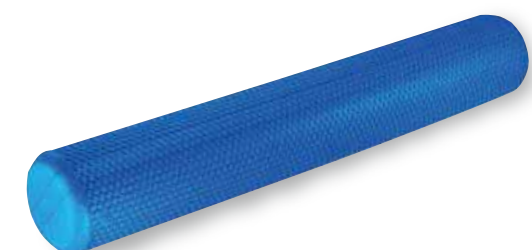
## 8 bonboneキューブ 4116-0730

782-8011 4,500円(税抜)

●姿勢チェック&amp;バランストレーニングにオススメ。ランダムムービング構造による絶妙な不安定感が体幹を強化します。

■サイズ/縦40×横50×高さ5.5cm ■材質/熱可塑性エラストマー(TPE) ■色/ブルー

ダイヤ工業



## 9 フォームローラーDX 2513-0110

FR-DX 8,000円(税抜)

●背すじのストレッチ・股関節のストレッチ・首のストレッチと工夫次第で色々な癒しを体験してください。

■サイズ/直径約15cm×長さ約100cm

■材質/EVA

■付属品/専用ケース

コーラル



## 10 エクササイズマット 7502-1600

MXMAT 5,400円(税抜)

●弾力があり、床上でのストレッチやトレーニングに最適です。

●床上でのさまざまなエクササイズに使えます。

■サイズ/幅60×長さ180×厚さ1cm

■材質/発泡ゴム

## 床上での使用例

床上で行うさまざまな運動時にご使用いただけます。



モルテン



# ロコレッチ

## 「ロコモ」って何？

(ロコモティブシンドローム)

「ロコモ(ロコモティブシンドローム)」とは、骨・関節・筋肉などの運動器の機能が低下したために、生活の自立度が下がる状態をいいます。このような状態のまま、何も対処しないしていると、将来、介護が必要になったり、寝たきりになる恐れがあります。高齢者だけでなく、早い人では40歳くらいからはじまる人もいます。ロコモの予防と改善のためには、早めの対処が必要とされています。

## 目指す力 ⇒ 以下6つの日常動作

**歩**

歩く



**握**

握る・つまむ



**立**

立つ・座る



**寝**

寝る・起きる



**押**

押す・引く  
持ち上げる



**ひ**

ひねる



腕・肩・背中・胸の筋力トレーニングや肩こり対策に。

### 1 ロコチューブ

6117-3000

①NH3001(よわめ) / ②NH3002(つよめ)

各900円(税抜)

**押 ひ**

肩わきギョツ  
背中ギョツ

よわめ  
シニア  
仕様

①よわめ  
②つよめ

トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

■長さ/各35cm ■材質/TPR ■強さの目安/①=2kgの引っばり力で約30cm伸びる、②=2kgの引っばり力で約20cm伸びる ■色/①=グリーン、②=ブルー  
●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

腕・肩・背中・胸の筋力や脚筋力・背筋のトレーニングに。

### 2 ロコチューブダブル

6117-3100

NH3006

1,800円(税抜)

**寝 押**

壁押しギョツ  
ヒザ押しギョツ  
胸でギョツ

よわめ  
シニア  
仕様

トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

■長さ/約40cm ■材質/TPR ■色/ピンク  
●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

踏ん張る力やバランス、胸の筋力のトレーニングや腰痛対策に。

### 3 ロコチューブリング

6117-3200

NH3005

1,800円(税抜)

**歩 立 押**

スクワット  
スロー弓矢

よわめ  
シニア  
仕様

トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

■サイズ/直径約20cm ■材質/TPR ■色/ピンク  
●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

脚筋力・腕・背筋のトレーニングやひざ痛対策に。

### 4 ロコチューブロング

6117-3300

①NH3003(よわめ) / ②NH3004(つよめ)

各1,800円(税抜)

**寝 押 ひ**

どっこいしょ  
ウエスト  
ひねり

よわめ  
シニア  
仕様

①よわめ  
②つよめ

トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

■長さ/各約68cm ■材質/TPR ■強さの目安/①=2kgの引っばり力で約72cm伸びる、②=2kgの引っばり力で約40cm伸びる ■色/①=ピンク、②=ブルー  
●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

手や足に巻いて使える。洗えるパッド付き。

### 5 洗える巻きウエイト(250g・500g・1kg)

6117-3650

①NH3211(250g×2個) / ②NH3212(500g×2個)

2,400円(税抜)

③NH3213(1kg×2個)

2,800円(税抜)

NEW

**歩 立 寝**

トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

股関節・つま先・脚筋力のトレーニング

■サイズ/①=ウエイト約21.5×8.5cm、ベルト28.5×3.8cm、②=ウエイト約24×9cm、ベルト26×3.8cm、③=ウエイト約25.5×9.5cm、ベルト24.5×3.8cm ■材質/本体=ポリエステル、ベルト=ナイロン、洗えるパッド=ポリエステル・スチレンブタジエンゴム

羽立工業

指先の関節・握る・つまむ・肩関節を動かすトレーニングに。

### 6 ソフトハンドボール

6117-3700

①NH3103(Sサイズ)

900円(税抜)

②NH3104(Mサイズ)

1,200円(税抜)

③NH3105(Lサイズ)

1,500円(税抜)

**握 ひ**

ニギニギ  
手のひらでギョツ  
指でギョツ

①Sサイズ  
②Mサイズ  
③Lサイズ

トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

■サイズ/①=直径約5cm、②=直径約6cm、③=直径約6.8cm  
■材質/TPR ■色/①・②=ブルー、③=グリーン  
●トレーニング一覧パンフ付 ※カラーは異なる場合がございます。

羽立工業

## ロコモ用品

指先・手首・肩の関節を動かすトレーニングに。

## 1 ソフトハンドグリップα 6117-3800

NH3106

1,500円(税抜)

握 ひ

グリップのばし／指つなひき  
グリップをギュッ／指ひねりトレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

- サイズ／直径約8cm
- 材質／TPR ■色／ピンク
- トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

今すぐ始められる自立体力向上トレーニングスタートセット。

## 4 自立体力トレーニング基本セット 6117-4100

NH5903

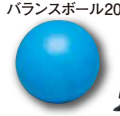
6,300円(税抜)

リングをギュッ  
ハンドグリップリング

10回

ボール挟み  
小さい  
バランスボール20cm

10回

腹筋リング  
ロコリングよわめ

5回

腕の曲げ伸ばし  
ロコトレラバー  
よわめ片手  
10回

- セット内容／ハンドグリップリング×2、小さいバランスボール20cm×1、ロコトレラバー(よわめ)×1、ロコリング(よわめ)×1、トレーニングメニュー表

羽立工業

指先の関節・握る・つまむのトレーニングに。

## 2 ハンドグリップリング 6117-3900

NH3100 2個入

900円(税抜)

握

リングをギュッ  
指でギュッ  
指1本つなひき  
指2本つなひきトレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

- サイズ／直径約7cm
- 材質／TPR ■色／イエロー
- トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

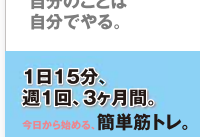
自立体力向上トレーニングのすべてがわかる本。

## 5 自立体力向上トレーニング本 6117-0801

NH5910

1,000円(税抜)

- ひとつひとつのトレーニングや、指導のポイントを分かりやすく解説。



- サイズ／A4版38ページ
- 監修／静岡大学教授、中野美恵子、横山義昭

羽立工業

踏んばる力・バランス・腹筋のトレーニングや腰痛対策に。

## 3 ロコリング 6117-4000

NH3010 (よわめ)

2,700円(税抜)

立 寝 ひ

座って腹筋

よわめ  
シニア  
仕様トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付

- サイズ／直径約38.5cm
- 材質／フォームラバー、FRP
- トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

いっしょに見ながら動くのでわかりやすい!

## 6 自立体力トレーニングDVD 6117-0802

NH5911

3,800円(税抜)

- トレーニングの流れが一目でわかる内容です。
- わかりやすいコメントつき。



- 監修／静岡大学教授、中野美恵子、横山義昭
- 内容／基本コース、筋力コース、座位メニュー同時収録
- トレーニング一覧パンフ付

羽立工業

手や指先のリハビリに。

トレーニングの  
やり方を解説した  
ミニブック付。

## 7 コロコロボール 6117-4300

NH3101 S

900円(税抜)

NH3102 M

1,200円(税抜)

- 手、指、前腕部の運動能力アップに。
- 握る力の強化や血行促進に効果的。

- サイズ／S=直径7cm、M=直径10cm
- 材質／PVC ■付属品／解説ミニブック

羽立工業

座ったままで、下肢筋力アップトレーニング。



## 8 小さいバランスボール 20cm 6117-4200

NH3000

900円(税抜)

- 膝の間に挟んで内転筋強化。

- サイズ／直径約20cm
- 材質／PVC
- 付属品／空気入れ用ストロー・空気栓付・解説書ミニブック

※色の指定はできません。

羽立工業



## 9 大きいバランスボール 6117-4210

NH3030 45cm

3,000円(税抜)

NH3031 55cm

3,300円(税抜)

- ボールを使った運動でバランス感覚や平衡感覚を身につけることができます。

- サイズ／直径45cm・55cm ■材質／PVC ■付属品／空気入れポンプ・空気栓・解説書ミニブック

※色の指定はできません。

羽立工業

曲げたりひねったり、腕のトレーニングに!



## 10 セラバンド フレックスバー 1101-3300

E175-10 (黄色/弱)

☆2,400円(税抜)

E175-20 (赤色/中弱)

☆2,500円(税抜)

E175-30 (緑色/中)

☆3,300円(税抜)

- ゴムの弾性を利用し、安全にトレーニング。

- サイズ／30cm ■材質／天然ゴム

アビリティーズ・ケアネット



## 11 セラバンドミニパック 1101-3400

T13000 弱(黄)

600円(税抜)

T13100 中弱(赤)

650円(税抜)

- 天然ゴムのトレーニングバンド。
- サイズ／長さ1.5m ■材質／天然ゴム ■色(強度)／黄(弱)、赤(中弱)

アビリティーズ・ケアネット



## 12 セラバンドトレーニングセット 1101-3410

ヘビー

2,300円(税抜)

ライト

2,300円(税抜)

- セット内容／ヘビー=青・黒各1本、ライト=赤・黄・緑各1本 ■サイズ／長さ=150cm ■材質／天然ゴム ■付属品／トレーニングマニュアル1・ポスター1(ヘビー・ライト共)

アビリティーズ・ケアネット

☆このマークの付いた商品は2019年4月より価格改定されました。



## リハビリ訓練具



- 背骨本来の自然なカーブを取り戻します。(正しい姿勢)
- 深い呼吸ができるようになる(有酸素機能)
- バランスをとる細かい筋肉の運動(体全体のバランス)

### 1 ソフトバランスギムニク

4105-3100

各色 1,550円(税抜)

- 体にやさしいソフトなギムニクボール。
- サイズ/直径約23cm(空気の入れ方により多少大きさにバラつきがあります) ■材質/PVC ■重量/約100g ■耐荷重/体重100kg以内 フォーライフメディカル



### 3 フィジオロール

4105-3200

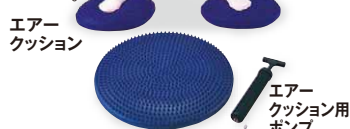
- ピーナッツのさや形にすることで、回転が一方向にのみ限定されるため、通常のバランスボールに比べて高い安定性が得られます。子供から高齢の方、またリハビリ等にも最適です。

- 材質/PVC
- 耐荷重/300kg



| 品番        | 色    | サイズ        | 重量    | 価格          |
|-----------|------|------------|-------|-------------|
| フィジオロール30 | ブルー  | 直径30~50cm  | 1.2kg | 7,420円(税抜)  |
| フィジオロール40 | レッド  | 直径40~65cm  | 1.3kg | 10,040円(税抜) |
| フィジオロール55 | イエロー | 直径55~90cm  | 2.6kg | 14,620円(税抜) |
| フィジオロール70 | ブルー  | 直径70~115cm | 3.3kg | 21,820円(税抜) |
| フィジオロール85 | レッド  | 直径85~130cm | 5kg   | 32,730円(税抜) |

フォーライフメディカル



### 4 アジャストウエイトDX

4105-0220

- 0.5kg×2個 4,000円(税抜)
- 1kg×2個 4,440円(税抜)

- 手首・足首どちらにも装着できます。
- 0.5kgは100g単位で、1kgは200g単位で重さの調節が可能です。

- 材質/ナイロン
- マジックテープ式

フォーライフメディカル



### 2 エアーアクション (1個)

4105-3000

エアーアクション 4,160円(税抜)

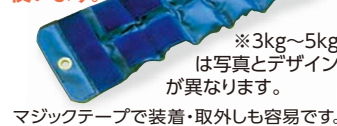
- サイズ/直径34cm ■材質/PVC ■重量/1kg

エアーアクション用ポンプ 780円(税抜)

- サイズ/長さ25cm ■材質/プラスチック ■重量/80g

- 脊髄と骨盤の安定を保つリハビリ用に最適。
- エアーアクションの上で体を揺らして、バランス腹筋トレーニング。日頃使わない筋肉を活性化して体を引き締めます。

フォーライフメディカル



マジックテープで装着・取外しも容易です。

### 5 重たいバンド

4105-0300

0.5kg 4,200円(税抜)

1kg 5,400円(税抜)

1.5kg 7,000円(税抜)

2kg 8,800円(税抜)

3kg 10,500円(税抜)

4kg 13,500円(税抜)

5kg 15,800円(税抜)

フォーライフメディカル



### 6 ギムニク空気ポンプ

4105-3111

780円(税抜)

- サイズ/約8×直径10cm ■材質/樹脂

押しでも引いても空気が入るスグレモノのWポンプ。大きめサイズのボールには最適。



### 7 Wアクションポンプ

4105-3140

742円(税抜)

- サイズ/約28×直径4.5cm ■材質/樹脂

フォーライフメディカル



### 8 ストレスリリーサー

1407-0500

1,000円(税抜)

- 「握って放して」を繰り返し、握力トレーニングと同時にストレス解消。かわいい3タイプがセットになっています。

- サイズ/ハート=7.5×7.2×5.3cm、スター=7.8×7.8×3.3cm、ラプビーボール=7.6cm×φ46 ■材質/ポリウレタン

※カラーはカタログと異なる場合があります。

フォーライフメディカル



### 9 ハンドウエイト(1個)

4105-2200

①ピンク(0.5kg) 2,000円(税抜)

②ブルー(1kg) 2,370円(税抜)

③イエロー(1.5kg) 3,070円(税抜)

- 材質/本体外皮=合成レザー、内材=鉄粒

フォーライフメディカル

手軽に無理なく、しかも効果的にトレーニングができます。病後のリハビリからスポーツトレーニングまで。



6色の強度からお選び下さい。



※25mは写真のように箱より引き出すことができます。

### 10 フリーバンド2m

4105-3300

イエロー 1,960円(税抜)

レッド 2,000円(税抜)

グリーン 2,210円(税抜)

ブルー 2,430円(税抜)

ブラック 2,820円(税抜)

プラム 2,940円(税抜)

- サイズ/幅13cm×長さ2m

- 材質/ラテックス

フォーライフメディカル

### 11 フリーバンド25m

4105-3310

イエロー 8,302円(税抜)

レッド 9,413円(税抜)

グリーン 11,077円(税抜)

ブルー 13,290円(税抜)

ブラック 14,180円(税抜)

プラム 16,400円(税抜)

- サイズ/幅13cm×長さ25m

- 材質/ラテックス

フォーライフメディカル



## リハビリ訓練具/レクリエーションアイテム

アンチバーストタイプです。



BE-AB55/サイズ:直径45cm BE-AB65/サイズ:直径55cm BE-AB75/サイズ:直径65cm

※注意:ボールに空気をつめる際には空気を入れすぎないようにして下さい。

※カラーは予告なく変更になる場合がございます。

## 1 ペルフィット・ビガーボール 3107-0200

●カラフルで、耐久性に優れたボール。ボールを使った簡単な運動でバランス感覚や平衡感覚を身につけることができます。

■材質/ポリ塩化ビニール  
■付属品/ポンプ

| 品番      | 色    | 重量    | 価格         |
|---------|------|-------|------------|
| BE-AB55 | ブラック | 720g  | 3,300円(税抜) |
| BE-AB65 | グリーン | 1000g | 3,500円(税抜) |
| BE-AB75 | ブルー  | 1200g | 4,000円(税抜) |

サンラッキー



## 3 エッグセルサイザー 7105-1700

各色1,600円(税抜)

●毎日持続的に、どこでも出来るよう開発されました。4種類の強度を4色に色分けしました。

■サイズ/約4.5×7cm ■材質/ポリエチレン  
■色(強度)/オレンジ(エクストラソフト)、グリーン(ソフト)、ブルー(ミディアム)、プラム(ファーム)



## 4 ソフトハンドエクササイザー 1101-3700

各色2,000円(税抜)

●握力を強化し、手指の運動性を高め、血行を促す働きがあります。4種類の固さからお選びいただけます。

■サイズ/直径約4.5cm ■材質/ポリウレタン  
■色(強度)/黄(弱)、赤(中弱)、緑(中)、青(中強)

アビリティーズ・ケアネット

## 2 活タトレナー

4116-0700

活タトレナー(トレーニングゴム付) 2,500円(税抜)

■サイズ/フリー ■適用範囲(固定部)/〜28cm(足まわり)

トレーニングゴム 500円(税抜)

■サイズ/全長100cm(ストッパー付)

## トレーニングからシェイプアップまで

●トレーニングゴムの取り外しが可能で、負荷を増やしたりゴムのみの買い替えができます。



トレーニングゴム



活タトレナー



ダイヤ工業



弾力を活かし、握力強化やマッサージに最適。



ストレッチ



トレーニング

## 5 ソルボエッググリッパ 7503-2200

900円(税抜)

●ソルボ素材100%で、身体に負担なく押し握ったり握ったり、どこでも手軽にハンドトレーニングできます。また、足裏ストレッチ・マッサージやツボ刺激にもお使いいただけます。

■サイズ/直径4.0×6.2cm

■材質/ポリウレタン ■色/ブルー

三進興産

いろいろな遊びに使えるゴム風船のセットです。



## 6 ゴム風船セット 5211-1400

5211-1400

①K03000・直径30cm(100個) 12,000円(税抜)

②K03030・直径30cm(30個) 4,000円(税抜)

③K10000・直径85cm(10個) 8,700円(税抜)

④K05000・直径50cm(10個) 3,500円(税抜)

■セット内容:

①10色×各10個 ②10色×各3個

③5色×各2個 ④5色×各2個

プラス

腹式呼吸ができ、心肺機能の向上につながります。

## 7 健康安全吹矢 3107-5500

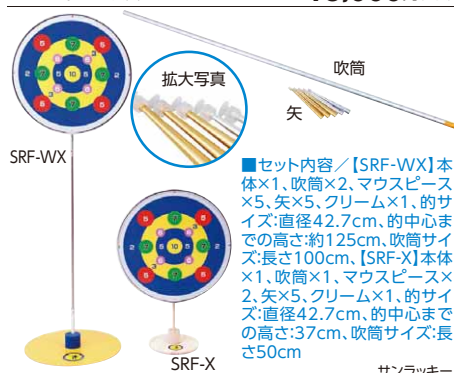
3107-5500

SRF-WX スタンド式吹矢セット

28,000円(税抜)

SRF-X 卓上型吹矢セット

18,000円(税抜)



サンラッキー

本当の健康の秘訣は、実は呼吸にありました!!楽しみながら口腔機能回復訓練を!!

## 8 長息生活(吹き戻し) 9301-0900

9301-0900

レベル0・2(10本入り)

各2,600円(税抜)

レベル1(10本入り)

2,500円(税抜)

●自分に合ったレベルの長息生活で幅広い年代での口腔周囲筋・口呼吸の予防訓練に。



※上記ガイドブックは書店にてお買い求め下さい。

レベル0  
ティッシュペーパーを一枚吹いてゆらず程度

レベル1  
日常会話がしっかりできる程度

レベル2  
ロウソクの火を吹いて消す程度



■サイズ/2.3×2.5×12cm ■材質/袋状部:グラシン紙・18-8ステンレス、専管部:中芯原紙、口吹部:ポリスチレン・シリコン ■重量/0.01kg

1.大きく腹式呼吸を行い息を整えます。  
2.長息生活を口にくわえ、一気に吹き飛ばします。  
3.吹き飛ばしたまま5〜10秒程度、巻紙が巻き戻らない程度の息で吹き続けます。  
上記の動作を1回として1セットは10〜30回を目安に朝・昼・夕1日3セットを無理のない程度に続けて頂く。

ボールを得点ポケットに入れて点数を競うゲーム。

## 9 ポケットボールセット 6117-5010

6117-5010

NH4120

69,000円(税抜)

●テーブルの上のせ、手で転がしてゲームを行うことも可能です。



■セット内容/ポケットボール台1、マット1、クラブ2、ボール10 ■サイズ/ポケットボール台=約90×90cm、マット=全長約250cm×幅約91cm、クラブ=84cm、ボール=φ6cm ※ボールのカラーはカタログと異なる場合がございます。



羽立工業

ボールをスティックで打ち得点穴に入れるゲーム。

## 10 スカットボールセット 6117-5000

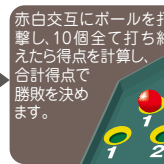
6117-5000

NH4100

75,000円(税抜)

●赤チーム、白チームに分かれて、スティックでボールを穴に入れ、得点を競うゲーム。

## 遊び方



■セット内容/スカット台1、スカットマット1、スティック2、ボール10 ■サイズ/スカット台=約90×90cm、スカットマット=全長約500cm×幅約90cm、スティック=75cm、ボール=φ7.5cm ■重量/スカット台=約9kg、スカットマット=約4kg、ボール=約220g ※ボールのカラーはカタログと異なる場合がございます。



羽立工業



## レクリエーションアイテム

手動式の対戦型もぐらたたきゲーム。

### 1 もぐら7兄弟

6117-5030

NH4804

27,000円(税抜)

●もぐらを出す人とたたき人になかちて行く、対戦型もぐらたたきゲームです。



#### ■遊び方

レバーを押してもぐらをランダムに出します。相手にできるだけもぐらをたたかれないように作戦をたてましょう。

もぐらが出てくるタイミングを見て、もぐらをたたきます。できるだけたくさんたたきましょう。

■セット内容/本体1、ハンマー2  
■サイズ/本体=40×60×14cm  
ハンマー=37×10cm

羽立工業

太鼓を叩く要領でパチを使って取り組む大型相撲ゲーム。

### 2 たいこ相撲

6117-5020

NH4803

34,000円(税抜)

●力士の手足の角度や取り付け位置を工夫してください。  
●手には凹凸があるので、組んで使用することもできます。  
●ご利用者の顔写真を張り付けてMy力士を作って遊んでも楽しいです。



■セット内容/土俵1、力士6、パチ4、脚4  
■サイズ/土俵=60×60×10cm  
力士=15×9cm、パチ=φ4×40cm  
脚=φ4×43cm

羽立工業



“考えて投げる”体も頭も使う全身運動。

### 3 公式ワナゲセット

3107-2200

SL-L

15,800円(税抜)

●技術はもちろんのこと集中力や平常心が必要となり、高齢者の健康づくりに最適です。

■セット内容/台1、輪9(赤4・黄4・青1)、棒・脚セット1、ルール付  
■サイズ/台=60×60cm、輪=外径17cm  
■重量/輪=約133g ■材質/輪=特殊ゴム  
サンラッキー



本体:木製  
打面:牛革

懐かしい音色とリズムで笑顔が。

### 4 和太鼓(スタンド・パチ付)

5211-1000

NK10

19,800円(税抜)

●折りたたみ式の専用スタンドがついた小型の本格的和太鼓です。

■セット内容/本体1個、パチ2本、スタンド1個 ■サイズ/打面直径32.5cm、本体直径34cm、太鼓の厚さ16cm、パチの長さ26cm ■重量/約2.8kg

※一回り小さく音程の高いNK08(直径24.5cm)もございます。  
14,000円(税抜)  
プラス

カロムは指を多用して行うボードゲームです。

### 5 スーパーカロム スターターセット

4516-1400

SC-1

4,980円(税抜)

●コマに狙いを定めて正確に弾く!パワー調節など指をコントロールすることで脳の活性化に繋がります。  
■サイズ/45×45×高さ3.5cm ■セット内容/フィールドボード×1、アタッカー×2(1×2種)・ディフェンダー×20(10×2種内予備4)・ソウル×1・ラベルシール×1・遊び方説明書

トレンドマスター

握りやすい丸いハンドルで、裏面には360°回転するキャスターが付いています。



### 6 卓上ホッケー

5211-0710

TS002

25,000円(税抜)

●腕の力が弱い方でもカンタン。キャスター付きのラクラク卓上ホッケーです。  
●上肢の力や握力の弱い方、車いすをご使用の方でも簡単に操作できます。  
●体幹バランスの向上、上肢の関節訓練の効果も期待できます。

■セット内容/玉打ち器(青・赤)各2個、ボール6個 ■サイズ/玉打ち器=幅25×奥行18.6×高さ10cm、ボール=直径4cm ■重量/玉打ち器=1kg、ボール=10g ■材質/木・プラスチック  
プラス



### 7 ビーンボウリング

3107-1400

●0.9×6mの最小スペースがあればどこでも競技できます。シングルス、ダブルスの他、5人×5人の団体戦も可能です。あらかじめセットしてあるピンにめがけてボールを転がし、ピンを回転させて点を獲得するゲームです。

セット BN-XR ☆48,000円(税抜)

■セット内容/ピン9、ボール4、セット台1  
■サイズ/幅100×奥行64×高さ56cm

スベアボール BN-2 10,000円(税抜)

■セット内容/2個1セット

ピンボウリング 専用レーン BN-3 ☆18,000円(税抜)

■サイズ/91cm×10m

サンラッキー

サイコロの出目や得点エリアによって得点が変化するゲーム。

### 8 トリコロキューブセット

3107-3010

BE-TX

18,000円(税抜)

●3色27個のサイコロキューブを3組がそれぞれ9個ずつ目標シート上に投げ入れ、その出目とシート上の得点エリアの合計点数により勝敗を競うゲーム。



#### 【ゲーム概要】

- ①ジャンケンで投げる順番とカラーを決めます。
- ②各チーム順番に1個ずつキューブを投げます。
- ③全てのキューブを投げ終えたら得点の計算をします。
- ④得点エリアにあるキューブとマットのカラーが一致した場合、そのチームにサイコロの出目×得点エリアの数字がゲット(自力点)として与えられます。カラーが一致しない場合、そのマットカラーのチームへサイコロの出目の分だけギブ(他力点)として与えられます。
- ⑤以上を1セットとし、そのセットが終わったら、マットの左一列を外して右側へ付替えます。
- ⑥計3セット行い最も得点の高いチームが勝ちとなります。

サンラッキー

アメリカ生まれの的入れゲーム。

### 9 バグゴセット

3107-3040

BAG-X

35,000円(税抜)

●プラスチック製の台を対面に並べるだけでゲームができます。収納も簡単で、台を組み合わせればスーツケース型になるのでキャンプ場や公園などどこへでも持ち運びすることができます。幼児から高齢者まで誰でも手軽に楽しめるレクリエーション用具の逸品。



■セット内容/ボード×2、ビーンバグ×8(赤・青各4)  
距離設定用のヒモ×1、ルール付  
■サイズ/ボード=84×54×6.5cm ■材質/プラスチック製



サンラッキー

☆このマークの付いた商品は2019年4月より価格改定されました。



## レクリエーションアイテム



## 1 中型ペグボードセット 5211-0400

No.240 18,000円(税抜)

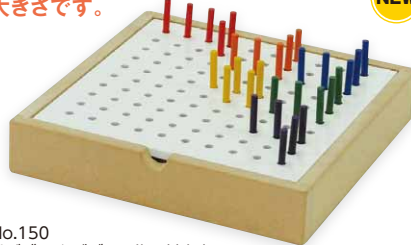
●便利な引き出し付き。ペグを失くす心配がありません。手指先の運動神経のトレーニング、リハビリになります。

■サイズ/27×27×6cm、ペグ=φ6.5×3cm  
■セット内容/ペグ5色各40本・緑のみ44本  
■材質/木製(ボプラ材・MDF)

プラス

個人で使用するのにちょうど手ごろな大きさです。

NEW

No.150  
ペグボード・デザイン集に対応商品です。

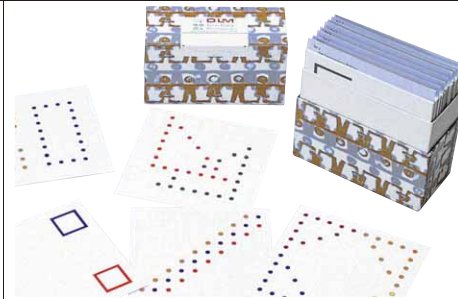
## 2 M16690 ニュー小型ペグボードセット 5211-0000

NK-52 12,000円(税抜)

●ボードボックスが収納箱になっています。

■セット内容/ペグ:赤・青・紫・黄色・オレンジ各40本、緑44本、合計244本、ペグボード:100穴 ■サイズ/ペグサイズ=直径0.4×長さ5cm、木箱=17.5×17.5×3.3cm ■質量/0.44kg ■材質/ボード・木箱=MDF、ペグ=天然木

プラス



## 3 ペグボード・デザイン集 5211-0410

No.150 12,800円(税抜)

●中型・小型ペグボードのペグ用として使用するデザイン集。8つの部門に分かれ、段階別に学習可能。さらに訓練の幅が広がります!

■サイズ/14×14cm  
■セット内容/152枚入(保管箱・説明書入)

プラス

## 4 脳トレかるた

3201-6110

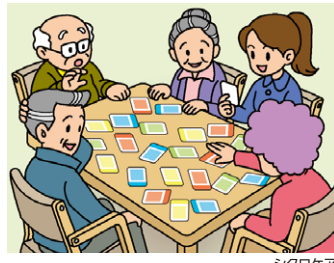
大①～④ (各50枚セット) 各 1,800円(税抜)

■サイズ/15×11cm ■種類/①世界文化遺産、②世界の国旗、③名所観光、④今昔  
■遊び方マニュアル付

小⑤～⑩ (各50枚セット) 各 1,000円(税抜)

■サイズ/12×8cm ■種類/⑤ととちゃん、⑥小鳥、⑦野菜、⑧料理、⑨健康、⑩花  
■遊び方マニュアル付

●簡単に楽しめる介護レクリエーション。  
●漢字やイラストをヒントに、楽しく答えを考えられるゲームです。  
●遊び方は「かるた取り」をはじめ、「かるためくり」、「オセロ」、「ビンゴ」等、少人数から大勢まで参加できます。



シクロケア

思い出のスターのプロマイドを活用した笑顔を作るアクティビティー。

## 5 プロマイド回想セット

4516-1200

①俳優セット・②女優セット・③男性歌手セット・④女性歌手セット 各 8,000円(税抜)

●憧れだった昭和を代表する歌手や俳優のスタープロマイド12枚セット。  
●すぐに使える笑顔づくりマニュアルと壁面掲示用のビニールポケットシート付き。



■サイズ/プロマイド14×9cm、ポケットシート50×42cm ■重量/400g ■材質/紙、ビニール



トレンドマスター

子供から高齢者までみんなが一緒に楽しめるゲーム。

## 6 スウィングトスゲーム 3107-3020

SRS-STX 7,000円(税抜)

●ヒモでつながっている2個のボールの内一方を手に持ち、スウィングさせて前方のいずれかの梯子に引っ掛けます。



サンラッキー

■セット内容/本体×1、ひも付きボール×6セット(グリーン3セット・イエロー3セット)  
■サイズ/本体=幅67×高さ100cm、ひも付きボール=直径5.5cm ■材質/プラスチック

集中力、持続力、計算力が身に付く国際的なスポーツ。

## 7 電子ダーツセット 3107-3030

BAR-27 18,000円(税抜)



●室内競技として全世界で盛んに行われているゲームです。

■セット内容/ボード×1、矢×6、ACアダプター  
■サイズ/ボード=幅48×高さ55cm

サンラッキー

的にビタッ!のマグネット矢で安全にダーツゲーム。

## 8 マグダーツセット 3107-5400

MAG-X 5,000円(税抜)



●マグネット式なので安全にダーツを楽しめます。持ち運びができる壁掛け式。

■セット内容/約1(47×67cm)矢12(赤6・黄6)

サンラッキー



※カルタサイズ 9×10.5cm

## 9 唱歌カルタ

6117-0910

NH8003 3,300円(税抜)

●50年以上前の唱歌(童謡から歌曲まで幅広く選曲)の情景を描いた40枚のカルタで、読み札の代わりにCDで流れる曲のメロディを聞き、歌詞を思い浮かべ、その歌の情景と歌いだしの頭文字を描いてあるカルタを見つけ出して取ります。

■セット内容/CD1枚・カルタ40枚・歌詞カード

単品カルタ(40枚)NH8002 2,000円(税抜)もあります。

羽立工業



立卓時

座卓時

軽量で立卓・座卓に  
自由自在の  
全自動麻雀卓。



点棒収納は見やすいオープンタイプ。

## 10 全自動麻雀卓 アモスシャルム

1415-1600

TA-3CH 358,000円(税抜)

■本体サイズ/幅85×奥行85×高さ(立卓時)79・(座卓時)42.5cm ■重量/立卓時=約38kg、座卓時=約36.5kg ■セット内容/麻雀卓本体、十字脚部、立卓用支柱、電源コード、アモス専用牌、白点棒セット(計103本)、起家マーク1枚、焼鳥マーク4枚、組立工具(ドライバー・スパンナー)

大洋技研