

自助具

毎日のちょっとした不便を助けてくれるアイテムを使って快適に過ごしましょう。

■自らを助ける道具で生活の幅を広げてみませんか

日々の暮らしの中にあるちょっとした不自由や不便を助けてくれる道具をうまく使うことで、生活の幅を広げてくれるものがたくさんあります。自分自身ではできないと諦めていたり、人に依存していたことが自助具を使ってできるようになると、生活の幅が広がるだけでなく、精神的にも積極性が出てくるなど、自立生活を高める効果が期待できます。



199B-01 UD グリップ包丁

(841243)

(3色) 各**6,050円**(税抜5,500円)

- 持ち手が上向きと下向きの2つの方向に付け替えができ、角度も任意に設定できる使う人にやさしい包丁。
- サイズ/刃渡り=約16cm、ハンドル部=約13cm、厚み=約3cm ●重量/135g ●材質/ハンドル=ポリプロピレン、刃=ハイカーボンステンレス鋼



(在) ウカイ利器

199B-02 スーパーソニックスクラバー 電動お掃除ブラシ&パッドセット

(468011)

2,640円(税抜2,400円)

NXHT-JP

- 8,000回/分の高速反復回転で、力を入れずに汚れを落とします。
- ブラシ(2種類)・スポンジパッド(4種類)が付属。使う場所や汚れに合わせてお掃除ができます。
- 防水仕様で水まわりでの使用が可能。
- 電池を含めて約200gの軽量設計。



掃除・こすり洗いを楽にできる電動ブラシ。
軽量 防水 電池式



使用例：コンロ、タイルの目地、流し台、窓のすき間等

(在) ジャパンインターナショナルコマー

199B-03 携帯用お食事ハサミ 肉切り プラケース付

(828019)

SUM-1400 **1,430円**(税抜1,300円)

- サイズ/全長11.5cm、刃部=4cm ●材質/ハンドル部=ポリプロピレン樹脂 刃部=ステンレス刃物鋼 ●耐熱温度/90℃



(在) ウカイ利器

199B-04 マルチオープナー 開適生活!

(828017)

MK1-600 **660円**(税抜600円)

- 手の力が弱くても、キャップや缶がラクに開けられます。プルトップ缶にも使えます。



(在) ウカイ利器

199B-05 ペットボトルオープナー

(918163)

RD-04 **770円**(税抜700円)

- ペットボトルなどのフタを固定し、ラクに開けることができます。手に柔らかな感触の軟質樹脂製で手が痛くなりません。
- サイズ/直径5.7×高さ4cm



(在) サンクラフト

199B-06 スタンバイ

(828007)

880円(税抜800円)

- ハサミ・プルタブ起こし・キャップオープナーの1台3役。立てたまま置くのでじゃまになりません。



(在) ウカイ利器

199B-07 自動ペットボトル オープナー

(841661)

GR-85K **3,850円**(税抜3,500円)

- ボタン一つで、開けにくかったペットボトルのキャップが開けられます。
- サイズ/18.9×4.3×5cm ●材質/ABS樹脂 ●開封可能キャップサイズ/1~5cm ●重量/155g ●電源/単3電池2本(別売)



(在) giaretti

199B-08 自動びんオープナー

(141801)

GR-12K WH **4,400円**(税抜4,000円)

- 固くて開けにくいビンのフタが簡単に開けられます。
- サイズ/幅19×奥行10×厚み6.8cm ●重量/340g ●材質/ABS樹脂ポリアミド ●電源/単3電池2本(別売)



(在) giaretti

199B-09 使っていいね! キャップオープナー

(426347)

18493 (フラワー) **550円**(税抜500円)

- 3種類のキャップをサッと開けられる。力の弱いお年寄りや小さなお子様に便利です。
- 色/フラワー ●サイズ/幅4.2×奥行8.7×厚み1cm



(在) リッチェル

199B-10 使っていいね 牛乳パックハンドル

(426562)

550円(税抜500円)

- 紙パックが、片手で持ちやすく注ぎやすいハンドル。
- サイズ/幅8.5×奥行11.5×厚み10cm ●重量/40g ●材質/ABS樹脂



(在) リッチェル

200B-01 いちどにありがとう 16

724101

2,640円(税抜2,400円)

- 洗濯ばさみの先端が開いており、洗濯物を持ったその手でつまんで取付。開放バーを握れば、洗濯物を1列まとめて取り外せます。
- サイズ/幅36×奥行46×高さ39cm ●重量/725g ●材質/ポリプロピレン、ジュラコン、エラストマ、ステンレス鋼、シリコン、ナイロン、ポリエチレン ●色/ホワイト 日本製

片手でできる洗濯ばさみ

一度にはずせす!

開放バーを握れば、洗濯物をまとめて取り外すことが出来ます。



風が吹いてもハンガーがずれない「ありがとBAND」



(在) イメージクラフト

環境に配慮したロングライフ耐候プラスチックを採用

高い所に届く、らくらくハンドル

200B-03 伸縮 楽らくハンド

591141

JBS111-13

11,330円(税抜10,300円)

- 先端部に厚めのラバー(シリコン入り)がついているので小さいものや薄いものがつかみやすい。
- 先端部は90°ずつ向きが変えられ、手をひねらずに物をつかめる。

伸び縮みで遠くの物、近くの物を楽につかめるマジックハンドです

- サイズ/長さ55~70cm
- 重量/約220g
- 材質/シャフト=アルミ(アルマイト加工)、はさみ部分/(PA)ポリアミド樹脂



(在) インタージェット

200B-04 マジックフリーチャー「お助けハンド」

971022

ロング

4,070円(税抜3,700円)

ショート

3,850円(税抜3,500円)

- 手の届かない所でもラクラクキャッチ。
- 先端はラバー付きで、90度ごとに360度回転します。
- 落ちたもの、手の届かない場所のものもティッシュ1枚からつかむマジックハンド。

ハンドル部分に磁石がついていますので、クリップやピンなどの鉄製小物なども簡単に拾うことができます。



ロング ●全長/70cm
●重量/137g

ショート ●全長/45cm
●重量/117g

(在) タグ・ホールディングス

200B-06 ファスナーボタンエイド

646101

1,815円(税抜1,650円)

- シャツなどの小さめのボタンに最適。
- 反対側はファスナーなどのリングにひっかけられます。
- サイズ/長さ20.5cm ●重量/40g
- 材質/クリップ=プラスチック ●カラー/ブラック

スムーズにボタン掛けができます。



(在) ウェルファン

200B-07 着衣エイド(万能タイプ)

137014

2,530円(税抜2,300円)

- 服を着るときだけでなく、カーテンを引いたり、ものを引っ掛けて取ったりと様々な使い方ができ便利です。
- サイズ/長さ68cm
- 重量/130g
- 材質/木、スチール



(在) プロト・ワン

200B-05 Vela(ベラ)

549078

29415002

1,100円(税抜1,000円)

- 靴のかかとを挟み込むベラ自体が自立するため、靴べらを手で支える必要がありません。
- サイズ/6×9.8×7cm ●材質/ポリカーボネート ●色/グリーン
- 差し込みやすいクリップ形状。かかとを靴に誘い込むカーブ。



(在) パシフィックサプライ

200B-08 ソックスエイド

646151

3,300円(税抜3,000円)

- 靴下を本体の前部にかがせ、中に足を入れて、ヒモを引いて、使います。
- サイズ/19×23cm、(ひもの長さ)70cm ●重量/70g
- 材質/綿、プラスチック



(在) ウェルファン

200B-09 靴下エイド

137001

3,520円(税抜3,200円)

- 靴下をはく時に使います。靴下をかがせ、中に足を入れてヒモを引き上げるだけです。無理に腰をかがめる必要もありません。



- サイズ/ひもの長さ=70cm、本体=23×19cm
- 重量/70g
- 材質/芯=プラスチック、生地=ナイロン・綿

(在) プロト・ワン

200B-10 ソックスサポート

883018

550円(税抜500円)

- ソックスサポートは靴下に挿入するとゴムが広がり、するりと履けます。靴下をかがせやすい樹脂製ですので、片手でもお使いいただけます。
- サイズ/本体長さ=27.5cm、取っ手長さ=11cm、最大幅=14.8cm ●材質/ポリプロピレン

片マヒの方にオススメです。



(在) ファイン

200B-11 吸盤固定ブラシ

646162

1,870円(税抜1,700円)

- 片手で使える吸盤付きブラシ。多用途に活躍します。
- 側面スリット付きで手で持った際も滑りにくい。

入れ歯以外のものにも!



- サイズ/縦10×横5.5×高さ3.2cm、(ブラシ部)1.5cm
- 重量/33g ●材質/ABS、ナイロン

(在) ウェルファン

自具

201B-01 ラクラク持ち手 499044

CL-67 **1,027円**(税抜934円)

- ワンボックスカーや車高の高い車での乗り降りを手助けする持ち手です。
- サイズ/10.5×12.5×2cm(リングサイズ最長22cm) ●材質/本体=ポリプロピレン、グリップ=エラストマー、バックル=ポリアセタール ●耐荷重/100kg

車の乗り降りを補助する便利な持ち手



(在) サンコー

201B-02 あんしん持ち手 499022

CL-20 **1,628円**(税抜1,480円)

- 乗車時の持ち手やレジ袋を吊るすこともできます。
- サイズ/17×25.5cm ●材質/ポリエチレン樹脂 ●耐荷重/100kg

車の乗り降りをサポートします。



ボール幅11.5~19.8cmまで対応

(在) サンコー

201B-03 強力吸盤ドアハンドル 490045

KQJH-210 **1,595円**(税抜1,450円)

- 取り付け、取り外し簡単な強力吸盤ドアハンドル。窓、ドア、引き出し等の開閉が楽になります。
- サイズ/幅7.2×奥行4.2×高さ21cm(吸盤面) Φ7.2cm ●重量/約95g ●材質/ABS、ポリウレタン、合成ゴム



つまみをまわして付け外し

(在) 光

201B-04 螺旋式ゴムの耳かき 168135

G-2160 **385円**(税抜350円)

- ゴムの適度なしなりと螺旋形状が耳穴の凹凸にフィット。
- ゴムの摩擦抵抗で耳垢を確実にキャッチし、360度全ての面で効率よく耳掃除ができます。
- サイズ/長さ12.5cm ●重量/3g ●生産国/日本 ●材質/本体=抗菌性エラストマー



適度な柔軟性とらせん構造

細:直径約0.36cm 太:直径約0.4cm

(在) グリーンパル

201B-05 ネイルプラス NAIL+ 845005

①ピンク②ブルー **各2,420円**(税抜2,200円)

- 握りやすく、安定したフォルムが特徴。
- 色々な握り方ができ、テーブルに置いて押すだけで爪を切ることができます。
- サイズ/7.6×4.5×3.8cm ●材質/刃=炭素鋼、本体=ABS樹脂、ヤスリ=ステンレス刃物鋼 ●重量/80g ●色/ピンク・ブルー



①ピンク ②ブルー

ヤスリ面

(在) 長谷川刃物

201B-06 マニクイック・ソフトタッチ 449010

MQ-632 **12,650円**(税抜11,500円)

- 巻き爪、変形爪の方。握力がなく普通の爪切が使えない方に最適。ヤスリの先端は硬度が高く、長持ちします。
- サイズ/全長14cm ●重量/約70g ●電源/単3乾電池×2本(別売) ●付属品/アタッチメント5種類、ポーチ

ヘルパーさんや身内の方に喜ばれている商品です。

爪を切る→削る



アタッチメント

(在) レイクス21

201B-07 魔法のつめけずり 841337

841337 **各880円**(税抜800円) 957601 台紙セット **各10,560円**(税抜9,600円)

- 爪切りから仕上げまでこれ1本で完成。
- 深爪を防ぎ安全性に配慮した仕様です。
- 削った爪は、内部に入り飛び散りません。
- サイズ/1.4~1.8×10cm ●材質/本体・キャップ=ABS樹脂、刃=ステンレス ●重量/23g(単品) ●カラー/ブルー・オレンジ ●台紙セット内容/ブルー6本・オレンジ6本・台紙

削りかすはキャップを外してゴミ箱へ!

刃に対して、どんな爪の角度でも削ることができます!



ブルー

削りかすの取り出しキャップ

裏面

オレンジ

削りかすが消えてこぼれない

トリミング刃

(在) 松本金型

201B-08 Zan ネイルプッシャー付 ネイルニッパー 888501

ZH01 **6,050円**(税抜5,500円)

- 爪と刃の位置が確認しやすいマットブラック仕上げ
- グリップエンドがネイルプッシャーになっています。
- 安心の日本製。
- 刃先カバー付(本牛革製)
- サイズ/全長13cm ●重量/85g ●材質/本体素材=特殊炭素鋼、ブレードキャップ素材=牛革



(在) 廣田工具製作所

201B-09 ニッパー つめきり 168105

G-1025 **2,750円**(税抜2,500円)

- 足の爪など硬い爪・巻き爪・変形した爪に最適。熟練の職人が調整・検査を行い、快適な切れ味に仕上げられています。
- サイズ/長さ10.7cm ●重量/58g ●材質/本体=ステンレス刃物鋼、キャップ=エラストマー



使用例

(在) グリーンパル

201B-10 ワンハンド爪切 Ⅲ 828008

UC-453 **7,150円**(税抜6,500円)

- 木台に載せた手のひらを押し下げて、片手だけで爪を切ることができます。
- サイズ/全長26×幅9×高さ5.5cm ●重量/480g ●材質/刃=浸炭焼入材クロームメッキ、木台=天然木

片手でその指の爪が切れる爪切り。



(在) ウカイ利器

201B-11 ツメヤスリ ラウンドタイプ 168121

NC-301 **880円**(税抜800円)

- 手にピッタリフィット形と湾曲ヤスリで爪を簡単に削れます
- 重量/21g ●生産国/日本 ●材質/ヤスリ=ステンレス特殊加工(エッチング) ハンドル=ABS樹脂



カーブに沿ってこするだけ。極上のなめらかな仕上がりを実現。

(在) グリーンパル

201B-12 ユースキン セヌール4

①軟膏用 ②ローション・クリーム用 **各682円**(税抜620円)

- 塗布部分はポリエチレンの抗菌加工。
- 3パーツ組立式。コンパクトに収納できます。
- 軟膏用は塗布部分に目盛りがついています。
- サイズ/長さ=35cm ●重量/59g ●材質/本体=ABS樹脂・ポリカーボネート、塗布部=ポリエチレン



①軟膏用 (175517) ②ローション・クリーム用 (175515)

(在) ユースキン製薬

201B-13 しっぴりひとりペッタンコ 798014

ブルー・ピンク **各2,420円**(税抜2,200円)

- 手が届きにくい肩・背中・腰・脇腹にひとりで湿布が貼れるプレートです。患部に沿ってスライドすればシワ無くきれいに貼れます。
- サイズ/11.5×26.5×3.8cm ●対応湿布サイズ/約7×10~10×14cm



ピンク

ブルー

(在) 旭電機化成

201B-14 軟こうぬりちゃん 798006

ブルー・ピンク **各2,420円**(税抜2,200円)

- ひとりで背中に思いのまま軟こうが塗れます。ヘッド部分をひっくり返すと、孫の手にもなって便利。
- サイズ/6.3×35×6cm ●材質/ABS樹脂・エラストマー・ステンレス



孫の手になります

ピンク

ブルー

(在) 旭電機化成

202B-01 手元スイッチコード (985276)

- 1m **1,188円**(税抜1,080円)
 2m **1,408円**(税抜1,280円)
 3m **1,628円**(税抜1,480円)
- 手元にスイッチで離れた場所の電気器具を ON・OFF できます。
 - ほこり、ゴミの侵入を防ぐ扉付です。
 - 重量／160g(1m)、220g(2m)、280g(3m)



202B-02 フットスイッチ 2m (985119)

- 2m **2,178円**(税抜1,980円)
- 離れた場所の電気器具を足元スイッチで楽に ON・OFF できます。
 - ほこり、ゴミの侵入を防ぐ扉付です。
 - コードの長さ／2m
 - 重量／約320g



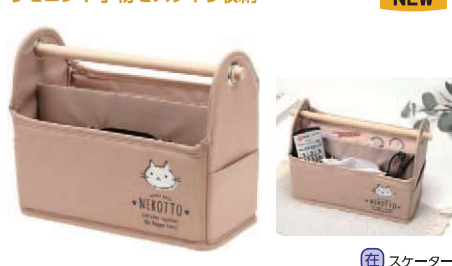
202B-03 非接触スイッチ (985248)

- 2,178円**(税抜1,980円)
- さわらずにスイッチを操作できて衛生的。
 - 工具・工事不要で簡単設置
 - サイズ／幅7.6×奥行4.1×高さ12.4cm ●重量／125g
 - 電源／単三形アルカリ乾電池×3本(別売)
- 手をかざすだけでスイッチをオン・オフ **NEW**



202B-04 リモコン&ティッシュケースラック (181209)

- 2,860円**(税抜2,600円)
- 持ち手がついているので楽々移動できます。
 - ボックスティッシュを収納できます。
 - サイズ／幅26×奥行13×高さ21cm ●重量／320g
 - 材質／表地・裏地・中材・仕切り=ポリエステル、ハンドル=天然木、リング=鉄、ハンドルストッパー=シリコンゴム



202B-05 LEDクリスタルレンズルーペ (190012)

- LCLR-2500 **3,520円**(税抜3,200円)
- 倍率の違う2枚のレンズ(大レンズ4倍・小レンズ25倍)でシーンによって使い分けできます。
 - LED高輝度ライト4灯(2段階調光)
 - サイズ／縦260×横120×厚さ32mm ●重量／300g
 - 付属品／レンズクリーナー、単3電池×3個



202B-06 せぼね君ルーペ読書用 (190003)

- SR50C **各5,830円**(税抜5,300円)
- ワイドレンズ使用でA4紙面も対応します。
 - せぼねの部分が自由に動き機能。



202B-07 お薬ポケット1週間 (181210)

- JDP1N トラディショナルチェック・リーフ **各2,750円**(税抜2,500円)
- お薬の飲み忘れや飲み間違いを防ぎます。
 - 最下段のポケットは取り外して携帯できます。
 - 吊るしたときの型崩れを防ぐ中芯入り。
 - サイズ／横38×縦59×厚さ0.6cm ●材質／本体=ポリエステル、PVC、中芯=紙、見出し=紙、袋=ポリエチレン



202B-08 テイコブMyカルテくすり整理キープケース (306710)

- HEC03 **3,410円**(税抜3,100円)
- 1週間分のお薬を朝・昼・夜・寝る前用に区分けできます。
 - 底面は小さな薬でも取りやすいよう丸みをつけました。
 - サイズ／幅25×奥行22.9×高さ8.2cm



202B-09 週間投薬カレンダー1日3回用 (585001)

- 2,035円**(税抜1,850円)
- 壁掛け式なので場所をとりません。
 - 水性マジックで予定を書いてティッシュで消せます(透明ビニール部分のみ)。
 - サイズ／横37×縦54.5cm ●重量／160g



202B-10 1週間分の薬を管理できるお薬カレンダー (155133)

- SK-100IV **1,430円**(税抜1,300円)
- お薬アラーム(別売)やお薬手帳などを収納できる大きめポケット付です。
 - 服薬タイミングに合わせてカスタマイズできる入れ替えカード付。
 - マチ付ポケットで服薬状況が分かりやすい。



202B-11 服薬管理アイテム「お薬DAYアラーム」 (155132)

- T-633WT **2,750円**(税抜2,500円)
- 服薬のタイミングに合わせて1日最大4回のアラームでお知らせ。
 - アラームは毎日繰り返してお知らせします。
 - サイズ／7.1×2.4×9cm ●重量／115g
 - 電源／単4形乾電池×3個



202B-12 らくらく点眼 (136302)

- 660円**(税抜600円)
- 点眼瓶の先端が眼に触れず、安全・正確に点眼できる点眼補助具。
 - 眼のまわりにやさしくフィットします。
 - サイズ／5.1×5.1×11.5cm
 - 材質／ポリプロピレン、差込部=ステンレスエラストマー



202B-13 目まわり専用清浄綿 (646166)

- 1個 **255円**(税抜232円)
 1ケース(10個) **2,552円**(税抜2,320円)
- 点眼の後や花粉の時期に。
 - 医薬部外品。
 - 高圧蒸気滅菌処理済みなので安心。
 - 清浄綿サイズ／4×5.5cm

